

KURSPLAN FEUCHTWANGEN

18.00 Uhr
Balance meets
BBPo
19.00 Uhr
Cycling

4

18.30 Uhr
Slides
19.30 Uhr
XCO-Shake

5

17.30 Uhr
Step Basic
18.30 Uhr
Balance meets BBPO
19.30 Uhr
Sommer Yoga Special

6

9.30 Uhr
Starker Rücken
10.30 Uhr
Cycling

7

18.00 Uhr
Cycling
19.30 Uhr
Summer Special
Yoga

1

ANMELDUNG
zu allen Kursen
über unsere App



→

17.00 Uhr
XCO Shake
18.00 Uhr
Cycling

8

**12 Jahre e-motion
Dinkelsbühl**
(Schick uns deine Fanpost
per Email, Whatsapp, Kar-
te, Brief, facebook, Insta)
Als DANKE erhältst du
eine kleine Überraschung

9

10

9.30 Uhr
Langhantel Training
18.00 Uhr
Balance meets BBPo
19.00 Uhr
Cycling

11

18.30 Uhr
Slides
19.30 Uhr
XCO-Shake

12

17.30 Uhr
Zumba Step

13

9.30 Uhr
Starker Rücken
10.30 Uhr
Cycling
18.30 Uhr
Rücken Power
19.30 Uhr
TRX Suspension Trai.

14

17.00 Uhr
XCO Shake
18.00 Uhr
Cycling

15

16

17

9.30 Uhr
Langhantel Training
18.00 Uhr
Balance meets BBPo
19.00 Uhr
Cycling

18

19

18.30 Uhr
BBPo
19.30 Uhr
Cycling

20

9.30 Uhr
Starker Rücken
10.30 Uhr
Cycling
18.30 Uhr
Rücken Power
19.30 Uhr
TRX Suspension Trai.

21

MOOSWIESE

22

23

24

MOOSWIESE

25

MOOSWIESE

26

18.30 Uhr
BBPo
19.30 Uhr
Cycling

27

9.30 Uhr
Starker Rücken
10.30 Uhr
Cycling
18.30 Uhr
Rücken Power
19.30 Uhr
TRX Suspension Trai.

28

17.00 Uhr
XCO Shake
18.00 Uhr
Cycling

29

30

Ab Oktober: Sonntags Kurse, täglich mehr Kurse, Dance, mehr Cycling,
mehr Abwechslung !!! je 10 Kunden Mehr gibt es 2 Kurs mehr!!!

SEPTEMBER



STUDIO FEUCHTWANGEN:
Aichenzeller Str. 2 • 91555 Feuchtwangen

www.e-motion-fitnesskurse.de
tanja@e-motion-fitnesskurse.de

