


MONTAG

 **9:15 - 10:15**
Functional Fit
(Online + Kurs im Studio)

17:30 - 18:15
Kapow
(ab Nov.)

18:30 - 19:15
TRX

19:30 - 20:30
Bodega

DIENSTAG

18:00 - 18:45
deepwork

19:00 - 19:45
Rücken Fit

20:00 - 20:45
TRX


MITTWOCH

17:30 - 18:15
Step All Levels (Okt.)
Rücken Fit (Nov. + Dez.)

18:30 - 19:15
Balance meets BBPo

 **19:30 - 20:15**
Pilates Flow
(Online + Kurs im Studio)

DONNERSTAG

 **9:15 - 10:15**
Starker Rücken
(Online + Kurs im Studio)

10:15 - 11:00
Soft Cycling

18:15 - 19:00
BBPo (Okt. + Dez.)
XCO Shake (Nov.)

19:15 - 20:00
Langhantel (Okt. + Dez.)
Tabata (Nov.)

17.12.
Cycling Brunch

FREITAG

16:00 - 16:45
deepwork
(ab Nov.)

17:00 - 17:45
Step Power
(ab Nov.)

18:00 - 18:45
XCO Shake meets
Rücken

19:00 - 19:45
Indoor Cycling

17:00 - 17:45
TRX
(ab Nov.)

SAMSTAG

21.11. / 15:00 - 22 Uhr
Burlesque Dance
Tanz-Workshop &
Prof. Make Up &
Fotoshooting

SONNTAG

06.12.
09:00 YONGA
10:00 BBPo
11:00 TRX

13.12.
10:00 Step
11:00 Strong

20.12.
09:00 YONGA
10:00 BBPo
11:00 TRX

27.12.
10:00 TRX



KURSPLAN FÜR FEUCHTWANGEN

OKTOBER BIS DEZEMBER 20
(ab 05.10.)

HIGHLIGHTS, EVENTS & TERMINE

Die **Umkleiden + Duschen** dürfen nur einzeln benutzt werden, mit anschließendem Desinfizieren.



Weiterhin alle Kurse nur mit Anmeldung über Online Kursportal unter www.e-motion-fitnesskurse-dkb.de oder app.kursifant.com

Noch keinen Account?
<https://app.kursifant.com/register/at/DoInSS6Lidz9WSE>

01.11. / 18:00 - 20:00
Wohnzimmer-Konzert mit
Arndt Beck



06.11. + 08.11. Johanna Fellner Special
Fr. 06.11. 19:00 - 20:00 Functional Fit
So. 08.11. 16:00 - 17:00 Uhr Natrual Flow
(Exklusiv für e-motion Kunden)

26.11. / ab 19:00
Advents-Konzert mit
Wulli & Sonja



Ab jetzt!
Jeden Monat LIVE Kurse
in unserer Facebook Gruppe
(nur für Kursflat-Kunden)

ab 28.12. - 06.01.2021
Special Kursprogramm

GUTSCHEIN FÜR 3 KURSTUNDEN ZUM KENNENLERNEN

ÜBER KURSIFANT ANMELDEN UND DURCHSTARTE. GÜLTIG BIS ENDE JANUAR 2021