KURSPLAN FÜR FEUCHTWANGEN

SEPTEMBER2020 (Ab 10.09.)

MONTAG				**19:00 – 19:45** BBPo	
DIENSTAG				**18:00 – 18:45** BBPo	**19:00 - 19:45** deepwork
MITTWOCH			**17:300 - 18:15** Step All Levels	**18:30 - 19:15** Balance meets BBPo	**19:30 - 20:15** Pilates Flow
DONNERSTAG	**09:15 - 10:00** Starker Rücken	**10:15 - 11:00** Soft Cycling (Bei Regen Indoor BBPo Power)	**18:15 – 19:00** Bauch intensiv + BBPo	**19:15 – 20:00** Langhantel Training	
FREITAG			**18:00 - 18:45** XCO Shake meets Rücken	**19:00 – 20:00** Outdoor Cycling (Nur bei schönem Wetter)	
SAMSTAG	**Ab Oktober wieder Samstags Kurse**				
SONNTAG	**Ab Oktober wieder Sonntags Kurse**				

Mit Anmeldung übers Online Kursportal unter www.e-motion-fitnesskurse.de oder mit bestehendem Account hier: app.kursifant.com
https://app.kursifant.com/register/at/DotnSS6Lidz9WSE unter diesem Link kannst DU dich auf unserem Kursportal registrieren!

HIGHLIGHTS, EVENTS & TERMINE

Duschen & Umkleiden bleiben leider weiterhin geschlossen. Im Studio bitte Mundschutz tragen.

Ab jetzt sind alle Kurse mit Anmeldung.
Abmeldefrist 2h vor Kursbeginn, ansonsten 5 € Stornogebühr

Ab Oktober wieder:
TRX Kurse (Surprise), Functional Fit, Indoor Cycling, Samstag + Sonntags Kurse, Workshop Burlesque Dance!

Bei **schönem Wetter** finden **ALLE Kurse im Freien statt** - hierzu werden dann auch die Teilnehmer Zahlen erhöht!

Im Oktober: Weinfahrt **18.10. von 10:00 - 19:00 Uhr** (Anmeldung auch über kursifant)

Für 5 Neukunden erhöhen wir die Anzahl der Kurse/Woche, sodass jeder ausreichend Platz + Auswahl hat.