

MONTAG

📍 **10:30 – 11:30**
Mama Fitness
mit Kind
im Stadtpark
(5er Bock)

📍 **18:00 – 18:45**
Balance Step

📍 **19:00 – 19:45**
BBPo

📍 **20:00 – 20:45**
Faszien & Stretch

DIENSTAG

📍 **8:30 – 9:15**
BBPo meets Rücken

📍 **9:30 – 10:15**
Pilates & Mind

📍 **18:00 – 18:45**
Rücken fit

📍 **19:00 – 19:45**
Steptacular
(Level 3)

📍 **20:00 – 20:45**
Männer Sixpack Kurs

MITTWOCH

📍 **09:30 - 09:45**
Pilates

📍 **10:00 - 10:45**
Frauenpower

📍 **18:00 - 18:45+**
XCO Shake

📍 **19:00 – 19:45**
Tabata

DONNERSTAG

Am 09.09. 9 Jahre e-motion Dinkelsbühl
Es wird gefeiert!! 9 Kurse, 9 Jahre, ab 9 Uhr.

JETZT anmelden!!

📍 **18:00 – 18:45**
Balance meets
BBPo

📍 **19:00 – 19:45**
Step all Levels
(1 - 2 - 3)

📍 **20:00 – 20:45**
Pilates

FREITAG

Ab Oktober wieder Freitag Vormittag

📍 **18:00 – 19:00**
Deepwork

SAMSTAG

Ab Oktober wieder Samstags Kurse

SONNTAG

Ab Oktober wieder Sonntags Kurse

KURSPLAN FÜR DINKELSBÜHL

SEPTEMBER 2020 (Ab 10.09.)

HIGHLIGHTS, EVENTS & TERMINE

Duschen & Umkleiden bleiben leider weiterhin geschlossen. Im Studio bitte Mundschutz tragen.

Ab jetzt sind alle Kurse mit Anmeldung.
Abmeldefrist 2h vor Kursbeginn, ansonsten 5 € Stornogebühr

Ab Oktober wieder:
Freitag Vormittag, Samstag + Sonntag Kurse sowie Aktiv 60+

Bei **schönem Wetter** finden **ALLE Kurse im Freien statt** - hierzu werden dann auch die Teilnehmer Zahlen erhöht!

📍 **Im Oktober: Weinfahrt 18.10. von 10:00 - 19:00 Uhr**
(Anmeldung auch über kursifant)

Für 5 Neukunden erhöhen wir die Anzahl der Kurse/Woche, sodass jeder ausreichend Platz + Auswahl hat.

📍 **Mit Anmeldung übers Online Kursportal unter www.e-motion-fitnesskurse.de oder mit bestehendem Account hier: app.kursifant.com**
<https://app.kursifant.com/register/at/DothSS6Lidz9WSE> unter diesem Link kannst DU dich auf unserem Kursportal registrieren!

