

Kursplan für Dinkelsbühl

Juli. August. September. 2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8.30 - 9.15 BBPo meets Rücken	8.30 - 9.15 Pilates		9.00 - 10.00 Bodystyling
	9.30 - 10.15 Pilates & Mind	9.30 - 10.15 Frauenpower		10.15 - 11.00 Aktiv 60+
17.30 - 18.15 BBPo	18.10 - 18.55 BBPo meets Step Fatburner	17.45 - 18.30 XCO Shake	18.10 - 18.55 Step Fatburner	18.00 - 19.00 Weekend- Power- Workout
18.25 - 19.10 Tabata	19.05 - 19.50 Faszien meets Rücken	18.40 - 19.25 BBPo	19.05 - 19.50 BBPo meets Balance	
19.20 - 20.05 TRX meets Tabata	20.00 - 20.50 Steptaculär	18.30 - 19.15 Athletic Power Outdoor (nur bis 24.07.)	20.00 - 20.45 Pilates	
	21.00 - 21.45 Männer Sixpack Kurs	19.35 - 20.20 Muskelpower Indoor (ab 11.09.19)		

„Dinkelsbühl in Bewegung“
an der Bleiche

Vom 31.07.-28.08.

jeden Mittwoch Abend
18.00 - 21.00

und Sonntag Vormittag
9.30 - 11.30

Sommerpause
in beiden Studios
vom 01.09. - 08.09.2019!

Große Fitness-Nacht!
8 Jahre e-motion
in Dinkelsbühl

Montag 09.09.2019

15./16./17. Juli ist das Studio wegen der Kinderzeche geschlossen. Urlaub in beiden Studios vom 01.09.-08.09.!

Bei allen grün gekennzeichneten Kursen, bitte über das Online-Kursportal anmelden. www.e-motion-fitnesskurse.de

Sommerpause ab August bis einschl. 09.09.2019

Sommerpause ab 31.07. wegen Dinkelsbühl in Bewegung, los geht's wieder ab 11.09.!