

KURSPLAN FEUCHTWANGEN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
09:15 - 10:15 Functional Fit						09:15 - 10:00 Starker Rücken	10:15 - 11:00 Soft Cycling		
17:15 - 18:00 Balance meets Rücken + BBPo				17:15 - 18:00 XCO Shake					17:15 - 18:00 BBPo meets Rücken (im A2 Kursraum)
18:10 - 18:55 Aerobic	18:30 - 18:55 TRX 7er - Block (Mitglieder 29 € Externe 79 €)	18:30 - 19:30 Langhantel Training	18:15 - 19:30 Yoga 7er - Block	18:10 - 18:55 Balance meets BBPo		18:15 - 19:00 Langhantel Training	18:15 - 19:00 Tabata	18:15 - 19:00 Step Fatburner	19:15 - 20:15 Indoor Cycling
19:05 - 19:50 Pilates		19:45 - 20:45 Indoor Cycling	19:45 - 21:00 Yoga 7er - Block	19:00 - 20:00 deepwork	19:05 - 19:50 Rücken Fit	19:15 - 20:00 Dance Dance Dance	19:15 - 20:15 Indoor Cycling	Sonntag	
20:00 - 20:45 BBPo (im A2 Kursraum)					20:00 - 20:45 Step Fatburner				
								am 28.04. 10:00 - 11:00 deepwork	

Bei allen **GRÜN** gekennzeichneten Kursen,
bitte über das **Online - Kursportal** anmelden.
www.e-motion-fitnesskurse.de