

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	<b>09:15 - 10:00</b> Rücken + BBPo  <b>10:10 - 10:55</b> Faszien & Mind	<b>08:30 - 09:15</b> Pilates  <b>09:30 - 10:30</b> Frauenpower	<p style="text-align: center;">WANDER WOCHENENDE ↑ <b>05. - 07. Juli 2019</b></p> <p style="text-align: center;"><b>E-MOTIONS WANDER- WOCHENENDE IM HÖRNERHAUS</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;">Anmeldung direkt bei Tanja im Studio (bis spätestens 28.02.) Anzahlung 50 €</p>	<b>09:00 - 10:00</b> Bodystyling  <b>10:15 - 11:00</b> Aktiv 60+	<b>10:30 - 11:15</b> Functional Fit  <b>11:25 - 11:55</b> Faszien ausrollen	
<b>17:30 - 18:15</b> Minibands	<b>17:15 - 18:00</b> Functional Fit	<b>17:45 - 18:30</b> XCO Shake		<b>17:15 - 18:00</b> Bauch + Beckenboden		<b>Sonntag</b>
<b>18:25 - 19:10</b> Tabata	<b>18:10 - 18:55</b> Step Fatburner	<b>18:40 - 19:25</b> BBPo		<b>18:10 - 18:55</b> Step Fatburner	<b>18:00 - 19:00</b> Weekend - Power Workout	am 03.02. <b>09:30 - 10:15</b> Pilates  <b>10:30 - 11:30</b> Step Fatburner
<b>19:20 - 20:05</b> TRX meets Tabata	<b>19:05 - 19:50</b> Rücken Fit	<b>19:35 - 20:20</b> Time to Dance		<b>19:05 - 19:50</b> BBPo meets Balance		am 17.02. <b>10:30 - 11:30</b> Tabata
	<b>20:00 - 20:50</b> Steptaculär			<b>20:00 - 20:45</b> Pilates		
	<b>21:00 - 21:45</b> Männer Sixpack					