

KURSPLAN FEUCHTWANGEN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
09:15 - 10:15 Functional Fit						09:15 - 10:00 Starker Rücken	10:15 - 11:00 Soft Cycling		
17:15 - 18:00 Balance meets Rücken + BBPo				17:15 - 18:00 XCO Shake		17:30 - 18:15 Flexibar		18:00 - 18:45 Step Fatburner	17:15 - 18:00 Rücken F.i.T. (im A2 Kursraum)
18:10 - 18:55 Aerobic		18:30 - 19:30 Langhantel Training	(ausgebucht) 18:15 - 19:30 19:45 - 21:00 Yoga 7er - Block	18:10 - 18:55 Balance meets BBPo		18:25 - 19:10 Tabata			19:00 - 20:00 Indoor Cycling
19:05 - 19:50 Pilates		19:45 - 20:45 Indoor Cycling		19:00 - 20:00 deepwork	19:05 - 19:50 Rücken Fit			Sonntag	
20:00 - 20:45 F.i.T. Fatburner					20:00 - 20:45 Step Fatburner			am 10.02.	10:00 - 11:00 TRX Functional
								am 24.02.	10:00 - 11:00 deepwork

Bei allen **GRÜN** gekennzeichneten Kursen,
bitte über das **Online - Kursportal** anmelden.
www.e-motion-fitnesskurse.de