

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:45 - 11:45 Mama Mia - Mama Fitness Kurs (mit Anmeldung)	09:15 - 10:00 Functional Fit 10:10 - 10:55 Rücken + Body & Mind	08:30 - 09:15 Pilates (ab Juni) 09:30 - 10:30 Womens Style		09:00 - 10:00 Bodystyling 10:15 - 11:00 Aktiv 60+	
17:15 - 18:00 XCO Shake	17:15 - 18:00 Functional Fit	17:45 - 18:30 BBPo	17:15 - 18:00 Beckenboden + Bauch intensiv	17:00 - 17:45 Step Fatburner	10:30 - 11:25 Functional Fit 11:30 - 12:00 Blackroll Faszientraining
18:10 - 18:55 Tabata	18:10 - 18:55 Step Fatburner	18:40 - 19:25 XCO Shake	18:10 - 18:55 Step Fatburner	17:55 - 18:40 Balance meets BBPo	Sonntag 10:30 - 11:15 Tabata
19:05 - 19:50 Dancess (Feb. + März) Faszien Power (ab April)	19:05 - 19:50 Rücken Fit 19:30 - 20:30 Lauftraining (Anfänger + Fortgeschrittene ab 08.05.)	19:35 - 20:20 Tabata	19:05 - 19:50 BBPo	18:50 - 19:50 TRX Functional	
20:00 - 20:45 Faszientraining (Feb. + März)	20:00 - 20:45 Steptacular	20:30 - 21:15 TRX	20:00 - 20:45 Flexibar (Feb. + März) Faszientraining (April)		
zemb'n FUNK (ab April)	20:55 - 21:40 Männer Sixpack		Pilates (Mai + Juni)		

28. Februar 2018
Letzter Anmeldetag für
Tough Mudder Trainings Camp

05. März 2018
Anmeldeschluss für das e-motion
Wander - Wochenende (06. - 08.07.)

31. März 2018
Lady - Wellness - Nacht in Feuchtwangen

01. - 30. April 2018
Geburtsmonat APRIL
Startet ein(e) Freund/Freundin im April mit
einer 24 Monats-Flat mit uns durch, erhaltet
ihr beide 2 Monate gratis !

08. April 2018 | 13 - 16 Uhr
F.I.T. Challenges in der Jahnturnhalle FEU,
Beginn 9 Wochen F.I.T. 2018 +
F.I.T.'s Biggest Loser

21. - 27. Mai 2018
Urlaub Studio Dinkelsbühl

28. Mai - 03. Juni 2018
Urlaub Studio Feuchtwangen

10. Juni 2018
Abschluss von F.I.T. im Freibad Feuchtwangen

01. Juli 2018 | 7 - 8 Uhr
Early Morning Pilates in Dinkelsbühl

Bei allen **GRÜN** gekennzeichneten Kursen, bitte über das
Online - Kursportal anmelden.



Sommerpause ab Juni



Sommerpause ab Mai

NEU NEU NEU !!!

Ab sofort könnt ihr euch über unser neues **Online - Kursportal** für die Kurse
mit begrenzter Teilnehmerzahl an- und abmelden.

Online - Kursportal unter
www.e-motion-fitnesskurse.de



e-motion
Dein Kurs- und Gesundheitsstudio

Diederstettener Straße 6
91550 Dinkelsbühl

telefon: 0 98 51 - 899 788 0
e-mail: info@e-motion-dkb.de
internet: www.e-motion-fitnesskurse.de